



FONDATION SANA
Thunstrasse 82, Postfach 1009
3000 Bern 6
T +41 (0)31 368 15 83
F +41 (0)31 351 00 65
www.fondation-sana.ch
info@fondation-sana.ch

Comunicato stampa, venerdì 7 novembre 2025, embargo: 8 novembre 2025, ore 14

Prix Sana 2025: due donne, dopo aver vissuto delle disgrazie, colgono l'occasione per aiutare altre persone

L'inizio della vita dovrebbe essere privo di preoccupazioni e di paure. Purtroppo ciò non è sempre il caso e allora occorrono persone come Dina Hediger e Monika Bodmer, che offrono sostegno. Con il Prix Sana 2025 la Fondation Sana premia il loro grande impegno e la loro energia. Monika Bodmer ha vissuto un'infanzia difficile con molte esperienze traumatiche. Da dieci anni, con la sua associazione ABRI e i suoi animali, aiuta bambini e giovani con un destino simile, ma pure persone malate, anziane e moribonde. Dina Hediger sa per esperienza propria che cosa preoccupa i genitori quando i bambini nascono con molto anticipo, e perciò tre anni fa ha fondato l'organizzazione Frühchen & Neokinder Schweiz (prematuri & neobimbi Svizzera). Già dopo poco tempo con numerose attività è riuscita a impostare punti chiave per famiglie colpite.

Con le loro esperienze e le loro conoscenze, le premiate del Prix Sana 2025 s'impegnano per il benessere di altre persone confrontate con una situazione di vita difficile. In data 8 novembre 2025 la Fondation Sana consegnerà loro il premio, in occasione di una festosa cerimonia di premiazione a Zurigo.

Il bagaglio di esperienze migliora l'assistenza nei reparti di neonatologia

Quando i bambini nascono troppo presto o affetti da una malattia, sorgono pure molte emozioni, paure e domande, Dina Hediger lo ha vissuto personalmente. Raccolte e in un unico luogo, la sua organizzazione mette a disposizione informazioni specializzate e racconti di esperienze di genitori ed è pure attiva nel settore della prevenzione e della sensibilizzazione, sia per quanto riguarda le gravidanze sia quando si tratta dei bisogni di bambini malati o nati prematuri. Grazie a Dina Hediger, assieme a lei oltre 80 volontari offrono supporto da Peer in tutti gli ospedali maggiori della Svizzera tedesca e del Ticino, andando direttamente sul posto per fornire sostegno a chi dovesse aver bisogno di parlare. Dina Hediger, in qualità di direttrice, e il suo team collaborano inoltre a progetti di ricerca e di assistenza, dove difendono il punto di vista dei pazienti. Per il Dr. med. Christoph Hamann, che l'ha proposta per il premio, essa è un esempio per come i bisogni di persone colpite ottengono maggiore ascolto nel sistema sanitario ed è possibile integrarli meglio nelle cure. Il medico è convinto che grazie all'impegno di Dina Hediger vi saranno molti cambiamenti a lungo termine.

Aiutare bambini traumatizzati e sostenere persone malate e anziane, con gli animali

Altre persone sarebbero distrutte dopo un'infanzia e un'adolescenza simili, Monika Bodmer no. Con grande forza di volontà riesce oggi a sostenere altre persone, nonostante il suo vissuto caratterizzato da violenza subita, abusi sessuali e abbandono. Lei e gli altri membri volontari dell'associazione, che hanno proposto Monika Bodmer per il premio, con i loro animali si recano, tra gli altri, in orfanotrofi, da bambini cerebrolesi, in case anziani o da persone molto malate e moribonde. In particolare i bambini che hanno un vissuto simile al suo, tramite il lavoro con i cani, le tartarughe, i porcellini d'india e i cavalli sperimentano che cosa significa legame e conforto. Gli animali costruiscono un ponte affinché i bimbi traumatizzati stiano meglio, possano elaborare il loro vissuto difficile, ottenere fiducia e vivere esperienze positive. Monika Bodmer dice che per lei è importante infrangere dei tabù e parlare anche di argomenti difficili. Secondo lei occorre badare in



FONDATION SANA
Thunstrasse 82, Postfach 1009
3000 Bern 6
T +41 (0)31 368 15 83
F +41 (0)31 351 00 65
www.fondation-sana.ch
info@fondation-sana.ch

particolare ai bambini, perché spesso non rientrano negli schemi usuali. Vorrebbe che questi ultimi ottenessero un fondamento, ma che pure le persone malate e in fin di vita godessero di sostegno. «Prima o poi tocca a tutti noi e in quel momento siamo contenti di trovare una mano che ci offre un vero aiuto», riassume la propria motivazione.

Segni di riconoscimento: la Fondation Sana premia l'impegno straordinario nel sistema sanitario

La Fondation Sana contribuisce a rafforzare il bene comune e a colmare le lacune nell'approvvigionamento, sostenendo, promuovendo e premiando in modo mirato persone, progetti e organizzazioni. Una volta all'anno a persone così attive essa conferisce il Prix Sana. «Le persone da noi premiate s'impegnano per convinzione in favore del benessere di altri e così facendo cambiano delle vite. Quest'anno conferiamo il premio per la quattordicesima volta ed esprimiamo così il nostro apprezzamento e il nostro riconoscimento per un impegno straordinario. Apprezziamo l'iniziativa e il lavoro di queste persone che hanno colto l'occasione delle proprie disgrazie per aiutare altri che si trovano in una situazione simile.», sottolinea il presidente del Consiglio di fondazione Rolf Leutert.

Con il Prix Sana la Fondation Sana ha finora premiato a 37 riprese persone e organizzazioni, con un montepremi complessivo di CHF 410'000.-. La consegna dei premi avviene ogni volta nell'ambito di un evento solenne, assieme alle famiglie e agli amici delle persone premiate. Il Prix Sana di quest'anno ammonta a CHF 15'000 per ogni persona o associazione premiata e una scultura Prix Sana del noto artista svizzero Gottfried Honegger.

Inoltare le nomination per il prossimo Prix Sana

Conoscete una persona che mostra iniziativa e s'impegna volentieri a favore del benessere e della salute di altre persone? Non esitate a nominarla per il Prix Sana 2026, sono pure benvenute le proposte per gruppi e organizzazioni. Entro il 31 marzo 2026 è possibile inserire le proposte direttamente sul sito web www.prix-sana.ch. Tra tutti gli invii estrarremo a sorte tre volte CHF 1'000.-. La premiazione si svolgerà nel corso dell'autunno 2026.

Per maggiori informazioni in merito alle storie delle nostre persone e associazioni premiate, comprese foto e ritratti video, dall'8 novembre 2025 alle ore 14 rinviando al sito www.fondation-sana.ch/prix-sana-2025.

Contatto (D):

Stefan Emmenegger, direttore Fondation Sana

tel. 031 368 15 83, info@fondation-sana.ch

La Fondation Sana è una fondazione di utilità pubblica attiva nel settore sanitario e maggiore azionista del gruppo Helsana. Essa fornisce un contributo per rafforzare il sistema sanitario e colmare delle lacune nell'approvvigionamento delle cure, tra gli altri con il fondo d'assistenza per assicurati bisognosi, il fondo per la promozione della salute e della prevenzione e il conferimento del premio della salute Prix Sana. www.fondation-sana.ch