FONDATION SANA
Thunstrasse 82, Postfach 1009
3000 Bern 6
T +41 (0)31 368 15 83
F +41 (0)31 351 00 65
www.fondation-sana.ch
info@fondation-sana.ch

Communiqué de presse, le 27 novembre 2026, embargo : 28 novembre 2026, 14.00 heures

Prix Sana 2026 : des bénévoles offrent leur temps pour la santé d'autrui

Il y a des situations où l'on sent le sol se dérober sous ses pieds. Dans ces moments, l'écoute d'autres personnes est particulièrement précieuse. Avec le Prix Sana 2026, nous distinguons des personnes qui offrent régulièrement une oreille attentive, et cela avec un grand engagement : les quelque 70 collaboratrices et collaborateurs bénévoles de 143.ch – La Main Tendue Berne fournissent chaque jour, 24 heures sur 24, une contribution essentielle à la santé psychique des personnes dans le canton de Berne. Assya Gendre a fondé, en plein traitement anticancéreux, l'association « La Cassya », afin d'améliorer concrètement le quotidien d'autres personnes atteintes d'un cancer avant, pendant et après leur traitement.

Les lauréates et lauréats du Prix Sana de cette année s'engagent avec passion pour le bien-être de personnes qui traversent des situations difficiles. Le 28 novembre 2026, la Fondation Sana les distingue pour leur engagement, dans le cadre d'une cérémonie de remise de prix solennelle, à Zurich.

Soutien diversifié pour des personnes atteintes d'un cancer

Assya Gendre est une battante. Elle l'a déjà montré lorsqu'elle a été atteinte d'un cancer du sein ; cela se manifeste également aujourd'hui, dans le cadre de son engagement bénévole pour autrui. Elle tient à ce que les personnes atteintes d'un cancer reçoivent également du soutien, en plus du traitement médical : d'une part, pour prévenir l'isolement social, qui est souvent lié aux maladies chroniques, et, d'autre part, pour maintenir son bien-être et la confiance en soi et en son corps. L'association à but non lucratif « La Cassya » qu'elle a fondée finance par conséquent non seulement de la médecine intégrative, du sport, des traitements cosmétiques et des activités de loisirs, mais aussi des prestations pour les familles des personnes concernées. En 2026, cette organisation a ainsi soutenu jusqu'à présent 150 personnes, et leur nombre devrait encore augmenter à l'avenir. Assya Gendre réunit les moyens nécessaires grâce à la collecte de fonds et des manifestations comme « La Cassya Run », lancée pendant son propre traitement. « Avec cette course, nous voulons également attirer l'attention sur la prévention et le dépistage du cancer », explique cette Vaudoise. « Je suis très heureuse que la course et la marche de cette année, à Yverdon, ait réuni quelque 900 participants de tous âges, qui ont non seulement apporté leur soutien à la cause, mais ont aussi fait quelque chose pour leur propre santé. »

Jour après jour, une oreille attentive et des premiers soins émotionnels

Chez 143.ch – La Main Tendue Berne, le téléphone sonne quelque 60 fois par jour, parce que des personnes avec des soucis et des problèmes très divers ont besoin de parler – de manière anonyme et sans frais. « Les problèmes des personnes qui nous appellent sont très variés, l'un des plus importants est certainement la solitude », explique Christoph, l'un des bénévoles. Les personnes qui s'engagent, pour certaines, depuis de nombreuses années déjà, sans être elles-mêmes sous les projecteurs, sont d'âges divers, avec des expériences professionnelles variées. Ces bénévoles écoutent beaucoup, parlent peu et aident les personnes qui appellent à mettre de l'ordre dans leurs idées. Par exemple le matin, quand quelqu'un n'a pas pu dormir de la nuit. Pour se préparer à leur important travail dans l'ombre, ils suivent une formation de huit mois, ainsi que de nombreux stages avec des bénévoles expérimentés,

FONDATION SANA
Thunstrasse 82, Postfach 1009
3000 Bern 6
T +41 (0)31 368 15 83
F +41 (0)31 351 00 65
www.fondation-sana.ch
info@fondation-sana.ch

avant de prendre des appels. « Nous déchargeons les services psychosociaux et psychiatriques surchargés », précise Franziska Nydegger, directrice du 143.ch Berne. Et d'ajouter : « Nous pouvons ainsi éviter la sollicitation d'autres offres ou intervenir en attendant que des places se libèrent pour une thérapie. »

Signe de reconnaissance : la Fondation Sana distingue un engagement hors du commun dans le système de santé

En soutenant, promouvant et distinguant de manière ciblée des personnes, des projets et des organisations, la Fondation Sana fournit une contribution qui renforce le système de santé et comble des lacunes dans les soins. Une fois par an, elle décerne le Prix Sana à ces personnes dynamiques. « L'engagement social de nos lauréates et lauréats de cette année en faveur de la santé d'autrui aide des personnes dans des situations éprouvantes et délicates. En 2026, nous décernons ce prix pour la quinzième fois et exprimons ainsi notre estime et notre reconnaissance pour le dévouement extraordinaire de ces personnes. A travers leur engagement, les bénévoles de 143.ch Berne et Assya Gendre créent des liens et répondent présent, lorsque des personnes ont besoin d'aide », souligne le président du conseil de fondation Rolf Leutert.

Avec le Prix Sana, la Fondation Sana a jusqu'ici distingué 39 fois des personnes et des organisations avec des prix en espèces d'un montant total de CHF 440'000.-. La remise du prix se déroule chaque fois dans un cadre solennel, avec les familles et les amis des lauréates et des lauréats. Le prix de cette année est associé à un montant de CHF 15'000.- et à la sculpture du célèbre sculpteur suisse Gottfried Honegger.

Nominations pour le prochain Prix Sana

Connaissez-vous quelqu'un qui fait preuve d'initiative et qui s'engage volontiers pour le bien-être et la santé d'autrui ? N'hésitez pas à nominer cette personne pour le Prix Sana 2027. Les propositions de groupes et d'organisations sont également les bienvenues. Les propositions peuvent être envoyées directement sur le site Internet www.prix-sana.ch jusqu'au 4 avril 2027. Parmi toutes les propositions reçues, nous tirerons au sort trois fois CHF 1000.-. La remise du prix aura lieu en automne 2027.

Des informations complémentaires sur les histoires de nos lauréates et lauréats, y compris des photos et des portraits vidéo, seront disponibles à partir du 28 novembre 2026 à 14.00 heures sur www.fondation-sana.ch/prix-sana-2026.

Contact :
Stefan Emmenegger, directeur de la Fondation Sana
Tél. 031 368 15 83, info@fondation-sana.ch

La Fondation Sana est une fondation d'utilité publique active dans le secteur de la santé et actionnaire principale du groupe Helsana. Elle fournit une contribution pour renforcer le système de santé et combler des lacunes dans les soins. Cela, entre autres, au moyen du Fonds d'aide pour assurés dans le besoin, du Fonds pour la promotion de la santé et de la prévention ainsi que de la remise du Prix Sana. www.fondation-sana.ch