FONDATION SANA
Thunstrasse 82, Postfach 1009
3000 Bern 6
T +41 (0)31 368 15 83
F +41 (0)31 351 00 65
www.fondation-sana.ch
info@fondation-sana.ch

Comunicato stampa, 27 novembre 2026 – Embargo: fino al 28 novembre 2026, ore 14.00

Prix Sana 2026: dedicare gratuitamente il proprio tempo alla salute degli altri

Ci sono situazioni che fanno mancare la terra sotto i piedi. In momenti del genere è prezioso poter contare sulla presenza di altre persone. Con il Prix Sana 2026 premiamo persone che, con grande impegno, offrono regolarmente proprio questo tipo di sostegno: i circa 70 fra collaboratrici e collaboratori volontari di 143.ch – Telefono Amico di Berna forniscono ogni giorno, 24 ore su 24, un contributo indispensabile alla salute mentale delle persone nel Cantone di Berna. Nel pieno delle cure oncologiche, Assya Gendre ha fondato l'associazione «La Cassya» per migliorare concretamente la quotidianità di altre persone colpite dal cancro, prima, durante e dopo le terapie.

Le vincitrici del Prix Sana di quest'anno si impegnano con grande passione per il benessere di altre persone che si trovano ad affrontare situazioni di vita difficili. Il 28 novembre 2026 la Fondation Sana conferirà loro questo riconoscimento nel corso di una solenne cerimonia di premiazione che si terrà a Zurigo.

Un sostegno a tutto tondo per le persone affette da tumore

Assya Gendre è una combattente. Lo ha dimostrato durante la sua lotta contro il tumore al seno, e continua a dimostrarlo oggi con il suo impegno volontario a favore di altre persone colpite dalla malattia. Per lei è fondamentale che le persone affette da tumore ricevano un sostegno complementare anche al di là delle cure mediche: da un lato, per prevenire l'isolamento sociale spesso associato alle malattie croniche e, dall'altro, per aiutarle a preservare il proprio benessere e la fiducia in sé stesse e nel proprio corpo. L'associazione senza scopo di lucro «La Cassya», da lei fondata, finanzia quindi la medicina integrativa, attività sportive, trattamenti estetici e iniziative ricreative, ma anche prestazioni a beneficio dei familiari delle persone colpite dalla malattia. Nel 2026 l'organizzazione ha già sostenuto 150 persone e mira ad aiutarne ancora di più in futuro. Assya Gendre raccoglie i fondi necessari attraverso campagne di raccolta fondi ed eventi, come la corsa «La Cassya Run», da lei lanciata durante il proprio percorso terapeutico. «Con questa corsa vogliamo anche lanciare un segnale a favore della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori», spiega la vodese. «Sono felice che all'edizione di quest'anno della manifestazione di corsa e camminata tenutasi a Yverdon abbiano partecipato circa 900 persone di tutte le età, sostenendo una buona causa e facendo al contempo qualcosa di positivo per la propria salute».

Ogni giorno una persona pronta ad ascoltare e un primo soccorso emotivo

A Berna, il telefono del 143.ch – il Telefono Amico di Berna – squilla circa 60 volte al giorno: persone con preoccupazioni e difficoltà di ogni genere hanno bisogno di qualcuno con cui parlare, in forma anonima e gratuitamente. «I problemi sono molteplici, uno dei più diffusi è sicuramente la solitudine», spiega Christoph, uno dei collaboratori volontari. I volontari hanno età e provenienze professionali molto diverse, alcuni di essi si impegnano da molti anni senza mai essere sotto i riflettori. Ascoltano soprattutto, parlano poco e aiutano chi chiama a fare chiarezza nei propri pensieri, per esempio al mattino, dopo una notte insonne. Per essere pronti ad affrontare questo importante lavoro, svolto lontano dai riflettori, prima di iniziare il servizio seguono una formazione di otto mesi e successivamente numerosi tirocini al fianco di volontari esperti. «Alleggeriamo il carico dei servizi psicosociali e delle

FONDATION SANA
Thunstrasse 82, Postfach 1009
3000 Bern 6
T +41 (0)31 368 15 83
F +41 (0)31 351 00 65
www.fondation-sana.ch
info@fondation-sana.ch

strutture psichiatriche, già sovraccariche», spiega Franziska Nydegger, responsabile della sede del 143.ch di Berna, che aggiunge: «In questo modo possiamo evitare la necessità di ulteriori offerte di supporto o aiutare le persone ad affrontare il periodo di attesa fino a quando si libera un posto per una terapia».

Un segno di riconoscimento: la Fondation Sana premia l'impegno straordinario nel settore sanitario

La Fondation Sana contribuisce a rafforzare il sistema sanitario e a colmare le lacune nell'assistenza, sostenendo, promuovendo e premiando in modo mirato persone, progetti e organizzazioni. Ogni anno conferisce il Prix Sana a persone che si distinguono per il loro impegno concreto. «L'impegno sociale delle nostre vincitrici e dei nostri vincitori del premio di quest'anno a favore della salute degli altri aiuta persone che si trovano in situazioni difficili e fragili. Nel 2026 conferiamo il nostro premio per la quindicesima volta, esprimendo così la nostra stima e il nostro riconoscimento per questo impegno straordinario. Con il loro operato, i volontari del 143.ch di Berna e Assya Gendre creano legami fra le persone e sono al fianco di chi ha bisogno, affinché nessuno si senta isolato», sottolinea Rolf Leutert, presidente del Consiglio di fondazione.

La Fondation Sana ha finora assegnato 39 volte il riconoscimento Prix Sana a persone e organizzazioni, per un valore complessivo di 440'000 CHF. La consegna del premio si svolge ogni anno nel corso di una cerimonia celebrativa, alla presenza delle famiglie e degli amici dei premiati. L'edizione di quest'anno comprende un premio in denaro di 15'000 CHF per ciascun vincitore e una scultura Prix Sana realizzata dal celebre artista svizzero Gottfried Honegger.

Presentazione delle candidature per il prossimo Prix Sana

Conoscete una persona che dimostra spirito di iniziativa e si impegna a favore del benessere e della salute degli altri? Non esitate a candidarla al Prix Sana 2027. Sono benvenute anche le candidature di gruppi e organizzazioni. Le candidature possono essere inoltrate direttamente sul sito www.prix-sana.ch entro il 4 aprile 2027. Tra tutte le candidature pervenute sorteggeremo tre premi da 1'000 CHF ciascuno. La cerimonia di premiazione si terrà nell'autunno 2027.

Ulteriori informazioni sulle storie delle vincitrici e dei vincitori, con foto e videoritratti, saranno disponibili dal 28 novembre 2026, alle ore 14.00, su www.fondation-sana.ch/prix-sana-2026.

Contatto:
Stefan Emmenegger, direttore della Fondation Sana
Tel. 031 368 15 83, info@fondation-sana.ch

La Fondation Sana è una fondazione di pubblica utilità attiva nel settore sanitario e azionista di maggioranza del Gruppo Helsana. Contribuisce a consolidare il sistema sanitario e a colmare le lacune nell'assistenza. Tra le sue attività figurano il Fondo di aiuto per gli assicurati in difficoltà, il Fondo per la promozione della salute e della prevenzione, nonché l'assegnazione del premio per la salute Prix Sana. www.fondation-sana.ch